



Plano de Manejo Montanhismo e Escalada

1. Introdução
2. Justificativa e Objetivos
3. Condições Atuais
 - Recursos Naturais
 - Recursos Históricos Culturais
 - Infra-estrutura (acampamentos, banheiros, estacionamentos, etc.)
 - Trilhas
 - Vias de Escalada
 - Condições Desejadas
4. Montanhismo e Escalada
 - Definição e Descrição
 - Histórico
 - Equipamentos
 - Montanhistas e Escaladores
 - Montanhistas e Conservação
5. Organização do Montanhismo
 - Mundo
 - Brasil
 - Rio de Janeiro
6. Escalada em Rocha: Etapas
 - Aproximação
 - Base
 - Escalada
 - Descida por Rapel
 - Descida por Caminhada
7. O Montanhismo e os Recursos Naturais
 - Impactos Ambientais
 - Trilhas de Montanhismo
 - Trilhas de Acesso à Escaladas
 - Áreas de Bivacue e Acampamentos
 - Áreas de “banheiro”
 - Água
 - Áreas de Interesse Especiais: Cavernas
 - Boulders
8. O Montanhismo e os Recursos Culturais
 - Sítios Arqueológicos



ACESSO ÀS MONTANHAS
www.aceessoasmontanhas.org
Rio de Janeiro.

9. O Montanhismo e a Sociedade

- Clubes de Montanhismo
- O Montanhista e Outros Visitantes
- Grupos Comerciais / Guias e Condutores Especializados
- Estética e Impactos Visual
- Ruídos
- Transportes e Estacionamento
- Animais Domésticos
- Lixo
-

10. Áreas de Montanhismo e Escalada

- Mapas de Localização

11. Gerenciamento de Risco

- Montanhistas e Escaladores Federados
- Responsabilidade
- Em caso de emergência
- Abertura de Novas Trilhas
- Abertura de Vias de Escalada
- Manutenção de Trilhas
- Manutenção de Vias de Escalada e Regrampeação
- Sinalização

12. Anexos

- Dicionário de Termos de Escalada
- Contatos
- Bibliografia